公益社団法人長野県柔道整復師会　会員各位

**令和3年度機能訓練指導員F,up講習会開催のお知らせ**

公益社団法人長野県柔道整復師会

会　　長　酒井正彦

介護支援部長　降籏秀徳

日　　時：令和4年2月6日（日）AM9:00開場　AM10:00開始　AM11:50終了

場　　所：安曇野市農村環境改善センター 1F 多目的ホール

〒399-8102 安曇野市三郷温2267-2　℡ 0263-77-8088

（場所が分かりにくいため、カーナビ等で住所又は電話番号検索にてお越しください）

講　　師：ミズノ株式会社 ライフ&ヘルス事業部

ノルディック・ウォーク指導員　森　裕史 様

講習内容：『ウォーキングポールを使用した介護予防運動の実践』

　　　　プロジェクターによるノルディック・ウォークの効果と魅力について紹介した後、実際にウォーキングポールを使用しての実技講習を行います。市民公開講座としますので、ご家族・従業員・患者さんなど一般の方の参加体験も可能です。

持 ち 物：屋内用運動靴・タオル・マスク・飲み物（水分補給用）・運動のできる服装

　　　　　実技にはミズノ製のマイティ―ポールを使用しますが、別にウォーキングポールをお持ちの方は持参してください。お持ちでない方は、下記の注文表にご記入の上、FAXにて各支部介護支援部長へご送信ください。注文された会員へ当日配布致します。また今回の講習会でマイティーポールを購入せずに、実際に体験されてからご判断頂き、後ほど注文することも可能です。詳細につきましては各支部介護支援部長へお尋ねください。

開催条件：新型コロナウイルス感染症の長野県感染警戒レベル２以下の場合に開催。

：緊急事態宣言及び蔓延防止等重点措置の発令地域の方と接触の可能性がある場合中止。

　　　　：いずれも開催10日前に発令となった場合に適用。（令和4年1月25日時点での感染状況）

**マイティ―ポールの購入注文表**（締め切り 令和4年1月20日）

|  |
| --- |
| 〇 ロングタイプ（2本1組）C3JTP730　適応身長：160～175㎝  　デザインカラー　□ダークネイビー　□ワイン  □にチェックを入れて組数を記載してください　　　　　組  〇 ショートタイプ（2本1組）C3JTP740　適応身長：145~160㎝  デザインカラー　□ライムグリーン　□ゴールド  □にチェックを入れて組数を記載してください　　　　　組  　　　　　　　支部　　　　　名　前  販売価格　ロングタイプ・ショートタイプともに1組￥5,100円（消費税込）  支払は令和4年1月末の療養費振込金から控除させて頂きます。 |

FAX番号　東信 金児介護支援部長【0268-64-3967】　北信 宮本介護支援部長【026-232-1281】

中信 森本介護支援部長【0263-83-6882】　南信 阿部介護支援部長【0266-53-1286】